

大学連携講座注意事項

- ・小学3年生以下のお子さまがご参加される場合は、保護者と一緒にお申込みください。
- ・受講希望者が5人に満たない場合は開講を見合わせる場合があります。
- ・定員に満たない講座は、締め切り日以降は電話にて受付けますのでお問合せください。

## ベートーヴェンピアノ・ソナタの世界 ～定型に捉われない多様な試み～

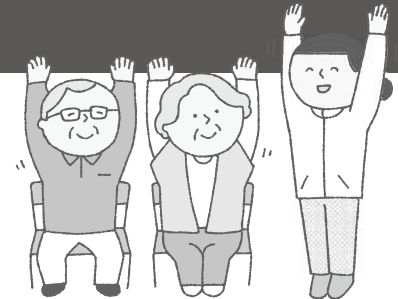
ベートーヴェンは生涯にわたってピアノ作品を書き続けました。まさにベートーヴェンの音楽の源泉と言えるピアノ作品は、ピアニストだった彼にとって実験の場でもありました。32曲のピアノ・ソナタにも、それまでの定型を覆す試みが要所に見られ、新たなピアノ・ソナタを作り出しています。生演奏とともにベートーヴェンのピアノ・ソナタの世界をめぐってみたいと思います。



日 程	10月6日(金)10:00～11:30	定 員	50人	受講料	300円
会 場	日進市民会館 小ホール	申込締切	9月18日(月・祝)		
講 師	ヒューマンケア学部子どもケア学科幼児保育専攻 教授 岡田 暁子				

## 座ってできる運動で、毎日体力アップ! 習慣にするコツも考えてみよう!

便利な世の中と引き換えに起こる“運動不足”は、疾病リスクの増加、日常生活動作の低下などの原因となります。意識しなければ身体を動かす機会が失われがちな今、「運動がなぜ必要か?」「どの運動が効果的なのか?」等についてデータを含めて紹介し、座ってできる簡単な運動を一緒に実践していきたいと思います。また、習慣にしたいと思いつつ、つい三日坊主になることはありませんか?習慣化するコツも紹介していきますので、どうすれば続けられるのか考えていきましょう。



日 程	11月7日(火)10:00～11:30	定 員	25人	受講料	300円
会 場	日進市民会館 2階会議室	申込締切	10月18日(水)		
講 師	管理栄養学部管理栄養学科 講師 安友 裕子				

## 人生100年時代の実像～高齢化だけでは ない社会の大変革についていけますか?

「人生100年時代・・・人間も長生きして100歳まで生きようになったのか」と漠然と感心しているだけでいいですか? 実は、「人生100年時代」には、私たちのこれまでの常識を覆すような大きな変革への覚悟が必要なのです。今でも、デジタル化の急進展やAI時代の到来予測を感じている人は少なくないはずですが。私たちは、すでに知らずも大きな変化の只中に踏み込んでいます。改めて、その実際を見つめ、対策を考えていきましょう。



日 程	11月11日(土)13:30～15:00	定 員	25人	受講料	300円
会 場	日進市民会館 3階大会議室	申込締切	10月23日(月)		
講 師	看護学部看護学科 客員教授 石田 路子				

3回シリーズになっていますが個別でご受講いただくことが可能です。ご自身をご受講されたい回のみお申込みいただけます。3回ともご受講される場合は3回ともお申込みください。

感染対策を重視した新たな口腔ケア、歯磨き(以下ブラッシング)の必要性とその方法を提案します。上手な口腔ケアによって得られた健全な口腔環境は、さまざまな生活習慣病から全身を守ります。また、よりよい健康状態、アンチエイジングへの近道となります。

第1回、第2回の講座で口腔ケア、ブラッシングについて知識を深め、第3回は感染対策に重点をおいたブラッシング方法を演習します。



## アンチエイジングへの近道 –口腔ケアは全身ケア– ～I. 誰でもわかる口腔ケア基礎知識編～

第1回目の講座は、健康を保持増進するための社会的な取り組み–口腔ケア–に焦点をあてます。

また、「口腔」の一般的な知識、口腔内の環境を理解し、虫歯や歯周病等口腔内の問題が全身に及ぼす影響を知ります。とくに歯周病と全身疾患との関連は、注目をあびる新事実が多く、これらをアンチエイジングの視点を含めつつお知らせします。

日 程	10月20日(金) 13:00～14:30	定 員	25人	受講料	300円
会 場	日進市民会館 2階視聴覚室	申込締切	10月1日(日)		
講 師	ヒューマンケア学部子どもケア学科子どもケア専攻(看護学分野) 名誉教授 浅野 妙子				

## アンチエイジングへの近道 –口腔ケアは全身ケア– ～II. 「ケア力」アップ専門知識編～

第2回目の講座は、絶え間なくはたらく「口腔の機能」を再認識しつつ「口の働きの多様性」について理解を深めます。加齢や健康障害によってそのはたらきが衰えたり、機能的な問題が生じるメカニズムと、それによってもたらされる全身への影響を知ります。どのようにしてその機能を保つのか、全身状態と関連させながら理解を深めつつ、アンチエイジングへの近道を探ります。

日 程	10月27日(金) 13:00～14:30	定 員	25人	受講料	300円
会 場	日進市民会館 3階大会議室	申込締切	10月1日(日)		
講 師	ヒューマンケア学部子どもケア学科子どもケア専攻(看護学分野) 名誉教授 浅野 妙子				

## アンチエイジングへの近道 –口腔ケアは全身ケア– ～III. 感染対策重視 誰でもできる口腔ケア演習編～

第3回目の講座は、ブラッシングの演習を行います。ブラッシングは最も効果的な口腔ケアですが、行為そのものが感染性疾患を伝播する可能性があるため、複数の人が利用する洗面所やトイレなどでは配慮が必要です。本講座では、飛沫を最小限に抑えるための新たな方法を演習します。また、1日の流れに沿った効果的で合理的な口腔ケアを提案し、演習に加えます。良好な口腔内環境はアンチエイジングへの近道です。この機会にぜひ「誰でもできる口腔ケア」演習にご参加ください。

日 程	11月10日(金) 13:00～14:30	定 員	25人	受講料	300円
会 場	日進市民会館 3階大会議室	申込締切	10月1日(日)		
講 師	ヒューマンケア学部子どもケア学科子どもケア専攻(看護学分野) 名誉教授 浅野 妙子				

## 《大学連携講座注意事項》

- ・小学3年生以下のお子さまがご参加される場合は、保護者と一緒にお申込みください。
- ・受講希望者が5人に満たない場合は開講を見合わせる場合があります。
- ・定員に満たない講座は、締切日以降は電話にて受け付けますのでお問い合わせください。

### 〔名古屋学芸大学連携講座〕

## 食の安全・安心を考えましょう ～食品添加物と健康食品について～



健康で長生きするために「食べてよいもの・悪いもの」。現在、食品の安全に関する様々な情報が、メディアを通じて皆さんの耳に入ります。気になる「食品添加物」と「健康食品」を例に、正しいリスクを判断し、有意義な食生活が送れるようサポートします。※ 昨年度開催と内容は同様です。

日 程	1月23日(火) 10:00～11:30	定 員	25人	受講料	300円
会 場	日進市民会館 3階大会議室	申込締切	1月5日(金)		
講 師	管理栄養学部管理栄養学科 講師 伊藤 勇貴				

### 〔名古屋学芸大学連携講座〕

## 誰かと話したくなるファッションの歴史



本講座では、古代ギリシャ・ローマから現代までのファッションの流れの中で、時代ごとに目まぐるしく変化する人々の価値観に焦点を当て、その歴史を紐解きます。ゲルマン民族がファッションにもたらした大革命や、フランス国王ルイ13世が発明した斬新なコンプレックスの克服法などをお話します。

日 程	1月30日(火) 10:30～12:00	定 員	25人	受講料	300円
会 場	日進市民会館 2階会議室	申込締切	1月10日(水)		
講 師	メディア造形学部ファッション造形学科 教授 今西 望				

### 〔名古屋学芸大学連携講座〕

## 再考・映像を見ることについて ～見上げるスクリーンから、手の中のスマートフォンまで～



映像文化は時代背景と深く結びつき、多様な発展を続けています。現在では生活の様々な場面で映像を見るようになりましたが、ここに至るまでは、どのような変遷があったのでしょうか。何気なく見ている「映像」がどのように普及してきたのか、皆さんの鑑賞体験も伺いながら、改めて考えてみようと思います。

日 程	2月17日(土) 10:30～12:00	定 員	25人	受講料	300円
会 場	日進市民会館 2階会議室	申込締切	1月31日(水)		
その他	Zoom受講可	講 師	メディア造形学部映像メディア学科 助教 樋口 誠也		

### 〔名古屋学芸大学連携講座〕

## とっても怖い歯周病 ～歯周病のこと、よく知っていますか?～



歯周病は以前は「歯槽膿漏」と呼ばれていました。現在では「歯周病」と呼ばれています。歯周病は感染症であり、生活習慣病です。歯と口の健康は、豊かな人生を送るために欠かせません。大切なことは本気で歯周病を治そうとする強い意志を持つことです。歯周病のこと、その予防や治療のことを一緒に学びましょう。

日 程	2月27日(火) 10:00～11:30	定 員	25人	受講料	300円
会 場	日進市民会館 2階会議室	申込締切	2月7日(水)		
その他	Zoom受講可	講 師	看護学部看護学科 教授 穴井 美恵		

**注意事項** 実施方法が「Zoom」形式の講座は、受講方法が2種類あります。お申込の際に受講方法をお知らせください。どちらの方法も講師への質問等やりとり可能です。※会場に講師は来ません。

ご自宅等で受講 (定員なし)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■Zoomに接続できるインターネット環境(パソコン、スマートフォン)が必要です。</li> <li>■通信にかかる費用はご自身の負担となります。</li> <li>■受講するために必要なID、パスワードは受講料納入後にお知らせします。</li> </ul>	会場 受講  (定員あり)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■パソコンやスマートフォンの操作が苦手な方のために、<b>聴講会場</b>をご用意します。</li> <li>■スクリーン等に投影して受講します。各自の機材は必要ありません。</li> </ul>
-------------------	---	------------------------	---

〔名古屋学芸大学連携講座〕

## いつから始める? 認知症予防

認知症の発症につながる脳の変化は30歳から始まると言われています。将来、認知症の症状に悩まされないために、日頃から簡単にできる予防についてご紹介します。笑って認知症の予防ができるかも?



日 程	3月5日(火) 10:00~11:30	定 員	25人	受講料	300円
会 場	日進市民会館 2階会議室	申込締切	2月14日(水)		
講 師	看護学部看護学科 講師 神谷 智子				

〔名古屋学芸大学連携講座〕

## かんたん「イスヨガ」で心も体も健やかに!

椅子に座りながら行える「イスヨガ」で、気持ちよく身体を動かしてリフレッシュしましょう。筋力アップ、姿勢改善、ストレス解消効果のほか、肩こり、腰痛の予防改善効果が期待できます。簡単な動きなのでヨガが初めての方も安心してご参加ください。ヨガで大切な呼吸法についても紹介しながら、無理なく自分のペースで心身を整えましょう。



日 程	3月12日(火) 10:00~11:30	定 員	20人	受講料	300円
会 場	日進市民会館 3階大会議室	申込締切	2月21日(水)		
講 師	教養教育 兼任講師 大河原 絵里				

〔名古屋学芸大学連携講座〕

## 使いやすい形の発見!(ウッドクラフト)

日常生活に使用する物には色々な便利な物がたくさんあります。その中で木材でできた色々な物を実際に触って調べてみることで新しい形を発見しましょう!(一部、自分で木材加工(靴べら)を行います。)



日 程	3月14日(木) 13:30~15:00	定 員	10人	受講料	300円
会 場	日進市民会館 3階工芸室	申込締切	2月21日(水)		
講 師	メディア造形学部デザイン学科 教授 金 昌郁				

〔名古屋学芸大学連携講座〕

## 【Zoom講座】誰かに伝えたい、健康長寿の話

健康長寿について、聞いたら誰かに伝えたい。そんな内容を様々な角度からお話しします。健康でいることでどんな未来が待っているのか。伝えることは誰にでもできる健康長寿の大事な1歩。一緒に1歩健康に踏み出しましょう! ※昨年度開催と内容は同様です。



日 程	2月16日(金) 10:00~11:30	申込締切	1月31日(水)	受講料	200円
実施方法	Zoom(聴講会場:日進市民会館 3階大会議室 定員20人)				
講 師	管理栄養学部管理栄養学科 講師 松下 英二				